

COMPOSICIÓN BLENUTEN COLA CAO

Información nutricional

Análisis medio		Por 100 ml (27,7%)	Por 100 g	%VRN*
Valor energético	KJ/Kcal	537/128	1933/461	
Grasas	g	5,0	18,0	
de las cuales saturadas	g	2,5	9	
monoinsaturadas	g	1,6	5,8	
poliinsaturadas	g	0,9	3,1	
Ác. Linoleico (ω-6)	mg	668	2412	
Ác.α-Linolénico (ω-3)	mg	55	198	
DHA (ω-3)	mg	13	45	
MCT	mg	1,4	4,9	
Hidratos de Carbono	g	16,9	60,9	
Maltodextrina	g	10,1	36,6	
Azúcar	g	5,4	19,5	
Lactosa	g	<0,14	<0,5	
Otros	g	1,0	3,2	
Fibra alimentaria	g	0,6	2,3	
Proteínas	g	3,2	11,4	
Sal	g	0,11	0,40	
Minerales	g	0,7	2,5	
MINERALES				
Sodio	mg	44	160	
Potasio	mg	124	448	
Cloro	mg	66	240	
Calcio	mg	96	345	86%
Fósforo	mg	58	208	
Magnesio	mg	21	75	
Hierro	mg	2,2	8,0	132%
Cinc	mg	1,2	4,3	108%
Cobre	mg	0,11	0,38	96%
Manganeso	mg	0,22	0,80	
Fluoruro	µg	0,05	0,18	
Selenio	µg	5	18	180%
Cromo	µg	4,5	16	
Molibdeno	µg	5,5	20	
Yodo	µg	12	43	61%
VITAMINAS				
Vitamina A	µg	69 (229 UI)	248 (828 UI)	62%
Vitamina D	µg	0,9 (35 UI)	3,1 (125 UI)	31%
Vitamina E	mg	1,4 (2,0 UI)	4,9 (7,3 UI)	
Vitamina K	µg	5,5	19,8	
Vitamina C	mg	10,2	37	147%
Vitamina B ₁	mg	0,14	0,50	99%
Vitamina B ₂	mg	0,14	0,50	62%
Niacina	mg	1,5	5,5	61%
Vitamina B ₆	mg	0,17	0,6	85%
Ácido fólico	µg	22	79	79%
Vitamina B ₁₂	µg	0,28	1,0	145%
Biotina	µg	8,3	29,9	
Ácido Pantoténico	mg	0,6	2,2	

Lactobacilos y bifidobacterias 2 x 10⁷ ufc/g

*Porcentaje por 100 g de los Valores de Referencia de Nutrientes para niños de 1 a 3 años